

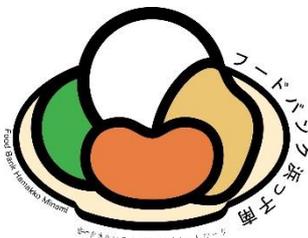
健康チェック

してみませんか？

健康づくりの第1歩はご自身の「からだ」の数値を知ることから！どなたでもご参加いただけます。

3月5日（水）10時～12時

- 参加無料。予約不要。先着順30名様。
- 場所：日野団地集会所
- 測定できる項目は、血管年齢・心拍数・血圧・体重・BMI・体脂肪率・筋肉量・体内水分量・基礎代謝量・推定骨量・内臓脂肪レベル・握力・足指力
- 計測結果は「計測手帳」に記録しお渡しします
- 参加された方には防災食品のお土産があります



主催 NPO 法人フードバンク浜っ子南
共催 パルシステム神奈川
協力 日野団地自治会