

和らげるために  
大切なこと 未来を  
一緒に考えてみませんか？

あなたを  
ひとりにしないよ：  
哀しみを



ドキュメンタリー映画  
グリーフケアの時代に  
～あなたはひとりじゃない～

構成・編集・監督：中村裕 語り：音無美紀子  
出演：三井祐子、井手豊郎、金田勝恵、島崎進、本郷由美子、佐久間庸和 他  
プロデューサー：益田祐美子、伊豆田知子 撮影：高橋秀典 音楽：日景健貴  
共同プロデューサー：志賀司 制作：スローハンド 制作協力：日本デジタル配信 宣伝：ワーキング 配給：平成プロジェクト  
協力：(一財)慰霊葬文化振興財団、(一社)全日本冠婚葬祭互助協会、アウラ、マウンテントート、(一社)日本グリーフ専門士協会、上智大学、セレモニー、サンレー  
協賛：AFF2



— 東京都「優良映画」推奨映画 —

4/19  
sat

14:30

16:30

(14時開場)

会場

ユニコムプラザ  
さがみはら  
セミナールーム

お申込みはQRコードから

参加費：950円

事前予約制

対象：どなたでも

お申込み期間

2月14日～4月17日



# もしも、あなたが、大切な存在を失ったら その時、どうしますか？

グリーフとは死別や離別などの喪失体験による悲嘆や反応。

大切な人や存在を失う経験は、人生に大きな影を落とすことがあります。  
哀しみがやわらくまでに時間がかかり、誰かの支えが必要なこともあるでしょう。

自分が悲嘆を抱えたとき、また大事な人が窮地に立たされたとき、  
グリーフケアはきっと大きな力になるはずです。

どのような喪失体験であろうとも、人生は決してそれだけでは終わらず、  
哀しみの向こうに希望を見出せることを、仲間と共に体験しながら歩んできました。

—哀しみは人生に“いのち”を吹き込む—

人生に新たな“いのち”が吹き込まれ、哀しみと生きる道は必ずあります。

(日本グリーフ専門士協会HPより抜粋)



舞台挨拶（映画出演者）

井手 敏郎氏

公認心理師

一般社団法人

日本グリーフ専門士協会代表理事

特定非営利活動法人

全国自死遺族総合支援センター理事

著書

「大切な人を亡くしたあなたに知っておいてほしい5つのこと」自由国民社

共著

「虹の橋へ旅立ったあの子が教えてくれること」自由国民社

映画HP



日 時：4月19日（土） 14：30－16：30（14時開場）

会 場：ユニコムプラザさがみはら  
セミナールーム2

対 象：どなたでも

参加費：950円

主 催：グリーフケアCafeつむぐ

協 賛：特定非営利活動法人 セカンドリーグ神奈川

お問い合わせ：tsumugu.griefcarecafe@gmail.com

お申込はQRコードから



事前申込制

お申込み期間

2月14日～4月17日